

Collection 2

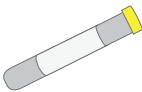
Includes:



2 Castile soap towelettes



1 Urine collection cup



1 Yellow-top collection tube



1 Absorbent sleeve



1 Biohazard specimen bag



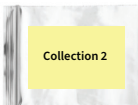
1 Cardboard return box

Collection 2 can be collected at any time of the day and does not require fasting. Please be prepared to ship **Collection 1** and **Collection 2** to the laboratory for testing within 24 hours of collection.

1 **Read through the instructions completely before collecting the sample.** Test results may be invalid if sample is not collected properly.



2 **Open the bag marked “Collection 2” and place all the contents on a clean, dry surface.** It may be helpful to place on a counter near or in the bathroom so you can quickly reach it from the toilet.



3 **Locate the yellow-top collection tube, and confirm your name is properly printed on the label.** Remove the blue lid from the urine collection cup. Place the lid on a counter with the yellow sticker facing down. Do not touch the inside of the cup or lid.



4 **Open both castile soap packets and place the open packets on a counter, but do not remove the towelettes.** Wash your hands thoroughly with soap and water.



5 **Use the castile soap towelettes to clean your urinary opening and the area around it. Dispose of towelettes in trashcan.**

For Males: Use the first towelette to clean the tip of your penis, starting at the urinary opening and working your way outward. If you are uncircumcised, you must first pull back the foreskin. Repeat using the second towelette.

For Females: Use your fingers to separate the folds of skin around your urinary opening. Clean the urinary opening and the area around it with the first towelette. Repeat using the second towelette.



6 **Collect urine into the collection cup as follows:**

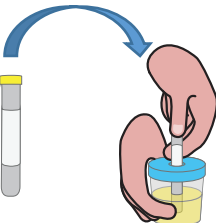
- Allow the first part of your urine stream to flow into the toilet
- As you continue to urinate, place the collection cup below your urinary opening to catch the middle part of your urine stream. Fill about half the cup. Do not touch the inside or rim of the collection cup with your fingers, hands or any other part of your body
- Remove the collection cup and let the rest of your urine stream flow into the toilet

Touching only the outside of the cup and lid, close the collection cup with the blue lid.



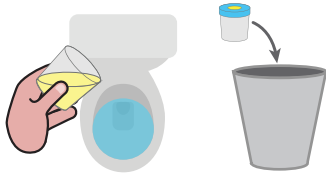
7 **Peel back, but do not completely remove, the yellow sticker on the lid of the collection cup.** If the yellow sticker comes off completely, set the sticker aside to use in step 10 below.

8 **Place the unopened yellow-top collection tube topside down into the hole in the lid.** Push firmly on the tube until urine starts to flow into the tube. Hold the tube in place until the urine flow stops. **Do NOT open the yellow tube.**

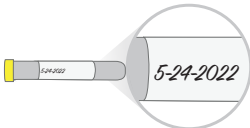


9 **Remove the unopened yellow-top collection tube from the hole and set it aside.**

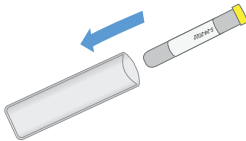
- Cover the hole in the blue lid with the yellow sticker
- Take the blue lid off and pour the remaining urine into the toilet
- Put the blue lid on the collection cup and throw it away in the trash



10 **Locate the label of the yellow-top collection tube, and in ink, write today's date.**



11 **Place the yellow-top collection tube into the absorbent sleeve.**



12 Put the sleeve containing the tube into the biohazard bag, seal the bag and place into the cardboard return box. Close the lid.

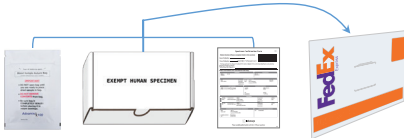


TO PREPARE COLLECTION 1 AND 2 FOR SHIPMENT:

1 **Fill out the specimen confirmation form.** In ink, include the date, time of collection and your signature in the Patient Section.



2 **Put the white foil pouch from Collection 1, the cardboard box from Collection 2 and the completed specimen confirmation form into the FedEx envelope.** Peel tape from flap of envelope and press flap firmly to seal.



3 **Return the postage paid, pre-addressed FedEx envelope to Labcorp.** You can deliver it to a FedEx drop box or schedule a pickup. Please reference the back of the Kidney Health Kit Overview piece included in your kit for more information. **PLEASE SHIP WITHIN 24 HOURS OF COLLECTION.**



4 **Results are available in the Labcorp Patient™ portal 7 to 10 days after the samples arrive at the lab.** Visit patient.labcorp.com to set up or access your account. To view a dependent's results, add them to your account.



Recolección 2

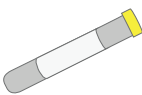
Incluye:



2 toallitas con jabón de Castilla



1 recipiente de recolección de orina



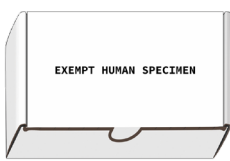
1 tubo de obtención de muestras con tapón amarillo



1 funda absorbente



1 bolsa para muestras con riesgo biológico



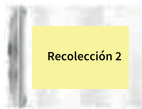
1 caja de cartón para devoluciónn

La **recolección 2** se puede realizar en cualquier momento del día y no requiere ayuno. Tenga todo listo para enviar la **recolección 1** y la **recolección 2** al laboratorio para su análisis en el plazo de las 24 horas de la recolección.

1
Lea las instrucciones por completo antes de tomar la muestra. Es posible que los resultados de la prueba no sean válidos si la muestra no se toma correctamente.



2
Abra la bolsa que dice “Recolección 2” y coloque todo el contenido sobre una **2” superficie limpia y seca.** Puede ser útil colocarla en una encimera cerca del baño o que esté en el baño para poder tomarla rápidamente desde el inodoro.



3
Ubique el tubo de recolección con tapón amarillo y confirme que su nombre esté impreso correctamente en la etiqueta. Retire la tapa azul del recipiente de recolección de orina. Coloque la tapa sobre una encimera con el adhesivo amarillo hacia abajo. No toque el interior del recipiente ni la tapa.



4
Abra ambos paquetes del jabón de Castilla y coloque los paquetes abiertos sobre una encimera, pero no retire las toallitas. Lávese bien las manos con agua y jabón.

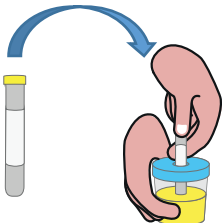


5
Use las toallitas con jabón de Castilla para limpiar el orificio urinario y la zona que lo rodea. Deseche las toallitas en el cesto de basura.
Hombres: use la primera toallita para limpiar la punta del pene. Comience por el orificio urinario yendo hacia afuera. Si no está circuncidado, primero debe retraer el prepucio. Repita el paso con la segunda toallita.
Mujeres: use los dedos para separar los pliegues de la piel que rodean el orificio urinario. Limpie el orificio urinario y la zona que lo rodea con la primera toallita. Repita el paso con la segunda toallita.

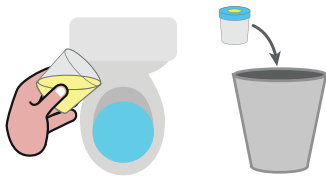


7
Levante el adhesivo amarillo de la tapa del recipiente de recolección pero no lo quite por completo. Si el adhesivo amarillo se desprende por completo, deje el adhesivo a un lado para usarlo en el paso 10 a continuación.

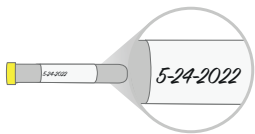
8
Coloque el tubo de recolección con tapón amarillo sin abrir, hacia abajo, dentro del orificio de la tapa. Empuje firmemente el tubo hasta que la orina comience a llenar el tubo. Mantenga el tubo en su lugar hasta que se detenga el flujo de orina. **NO abra el tubo amarillo.**



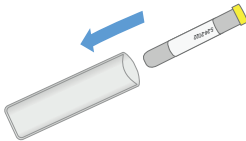
9
Retire del orificio el tubo de recolección con tapón amarillo sin abrir y déjelo a un lado.
• Cubra el orificio de la tapa azul con el adhesivo amarillo.
• Retire la tapa azul y vierta la orina restante en el inodoro.
• Coloque la tapa azul en el recipiente de recolección y deséchelo en la basura.



10
Ubique la etiqueta del tubo de recolección con tapón amarillo y, con lapicera, escriba la fecha de hoy.



11
Coloque el tubo de recolección con tapón amarillo en la funda absorbente.



12
Coloque la funda que contiene el tubo en la bolsa para material con riesgo biológico, selle la bolsa y colóquela en la caja de cartón para devolución. Cierre la tapa.



PARA PREPARAR LA RECOLECCIÓN 1 Y 2 PARA EL ENVÍO:

1
Llene el formulario de confirmación de la muestra. Escriba con lapicera e incluya la fecha y hora de recolección y su firma en la sección del paciente.



2
Coloque la bolsa de aluminio blanca de la recolección 1, la caja de cartón de la recolección 2 y el formulario de confirmación de la muestra completado en el sobre de FedEx. Despegue la cinta adhesiva de la solapa del sobre y presione firmemente la solapa para sellarla.



3
Devuelva el sobre de FedEx con la dirección impresa y franqueado a Labcorp. Puede entregarlo en un buzón de FedEx o programar una recolección. Consulte el reverso de la pieza de información general del kit de salud renal incluida en su kit para obtener más información.
REALICE EL ENVÍO EN EL PLAZO DE LAS 24 HORAS DE LA RECOLECCIÓN.



4
Los resultados estarán disponibles en el portal Labcorp Patient™ entre 7 y 10 días después de la llegada de la muestra al laboratorio. Visite patient.labcorp.com para configurar o acceder a su cuenta. Para consultar los resultados de un dependiente, añádalos a su cuenta.

